

出前講座 メニュー表

番号	項目
1	血圧のはなし
2	消化器疾患・内視鏡検査について
3	夜間頻尿について
4	誤嚥について
5	糖尿病のはなし
6	虫垂炎、ヘルニア、痔について
7	医療費の話
8	歯磨きしていますか
9	食事療法（食物繊維）
10	食事療法（減塩について）
11	食事療法（油のはなし）
12	ワクチンのはなし
13	熱中症対策
14	感染予防
15	認知症予防
16	血液検査の見かた
17	健康診断のすすめ
18	特別養護老人ホームについて
19	ケアハウスって何？
20	高齢者の身体的特徴
21	介護保険の話
22	施設の種類について
23	身体障害者手帳のはなし
24	悪質商法の手口と対処
25	生前整理、エンディングノート
26	マンモグラフィーのご案内
27	CT検査について（被ばく）
28	お薬の飲み方
29	フレイル
30	健康体操をしましょう

所要時間 30 分程度
相談により調整可能です。